

# TUSTYLE

9 FEBBRAIO 2020  
SETTIMANALE N. 74  
1,50 EURO

## MEGHAN MARKLE

UN ANNO FA,  
L'ADDIO ALLA  
ROYAL FAMILY:  
COME SE LA  
PASSA OGGI LA  
(EX) DUCHESSA?

PANDEMIC  
FATIGUE  
È DURA MA  
CE LA PUOI  
FARE

LOVE  
LOVE  
LOVE

L'ANELLO DI FIDANZAMENTO  
ADESSO È GREEN

QUANTO È COOL  
VERSEGGIARE!  
AMANDA GORMAN  
E GLI ALTRI  
STILOSISSIMI POETI

MODA  
& BEAUTY

TUTTI I TRENDS PER  
LA PRIMAVERA



Publinter SpA - Via Mazzini 10 - 00185 Roma - Tel. 06 47811 - Fax 06 47812111 - Email: info@publinter.it - Web: www.tustyle.it



DALL'ALTO  
I vicoli di Bari  
Vecchia,  
il porto e gli  
ampi viali del  
quartiere  
Murattiano.

# WEEKEND A BARI TRA NUOVO GLAMOUR E ORECCHIETTE

IL CAPOLUOGO PUGLIESE È LA META GIUSTA PER UNA FUGA GODERECCIA, TRA **HOTEL DI DESIGN, SHOPPING A KM ZERO** E STREET FOOD DA URLO. SENZA DIMENTICARE I DINTORNI: **INCANTARONO PURE LADY D!** di CRISTIANA GATTONI

Oltre le spiagge del Salento. Oltre i patrimoni Unesco di Alberobello e di Castel del Monte. Oltre le scogliere del Gargano. Oltre il barocco di Lecce. Oltre la cascata di case bianche di Ostuni. Oltre a tutto questo, in Puglia, c'è Bari. Che della regione è il capoluogo, certo, ma che rischia di essere tagliata fuori dagli itinerari per lasciare spazio ai

“soliti noti”. In realtà la città, e la sua omonima Terra, val bene un weekend, per svariati motivi: facile da raggiungere da tutta Italia sia in aereo che in treno (quando potremo farlo senza restrizioni!), ideale in tutte le stagioni (qui non chiude nulla, a differenza di altre mete più legate ai flussi turistici) e soprattutto piccola metropoli divisa tra la sua anima tradizionale

- quella dei vicoli di Bari Vecchia, con le signore che preparano le orecchiette a mano fuori dall'uscio di casa - e i nuovi epicentri della vita notturna più cool, dello shopping super chic e dell'immane mangia&bevi in salsa pugliese.

**OLTRE IL CENTRO STORICO**  
Prendi, ad esempio, una serata al quartiere Poggiofranco. Il mare e

## ESPERIENZE *viaggi*



### VECCHIO E NUOVO

**1.** Piazza Mercantile nel cuore della Città Vecchia. In primo piano il Palazzo del Sedile con la Torre dell'Orologio. **2.** Borse, ceramiche, bijoux e molto altro in vendita da Puglia Design Store, progetto di valorizzazione del design locale.

gli eleganti palazzi dell'Umbertino sono lontani qualche chilometro e lo skyline non è costellato da cattedrali che hanno fatto la storia della cristianità ma da edifici moderni, di vetro e cemento, abitati dalla buona borghesia barese. **La meta di tutti, al calar del sole, è via Pappacena**, luogo di culto per chi vuole divertirsi, una sorta di ampia strada-piazza gremita di bar, ristoranti e locali. Qui puoi gustarti un crudo di pesce da Fishfizz ([fishfizz.it](http://fishfizz.it)), oppure scoprire la versione locale del comfort food da Paneolio&sale, il cui claim ("mangia barese") la dice lunga su quello che potrai ordinare: in una sala rustica che ricorda le cucine di un tempo, è tutto **un viavai di friselloni, popizze e brasciole alla barese, anche se**

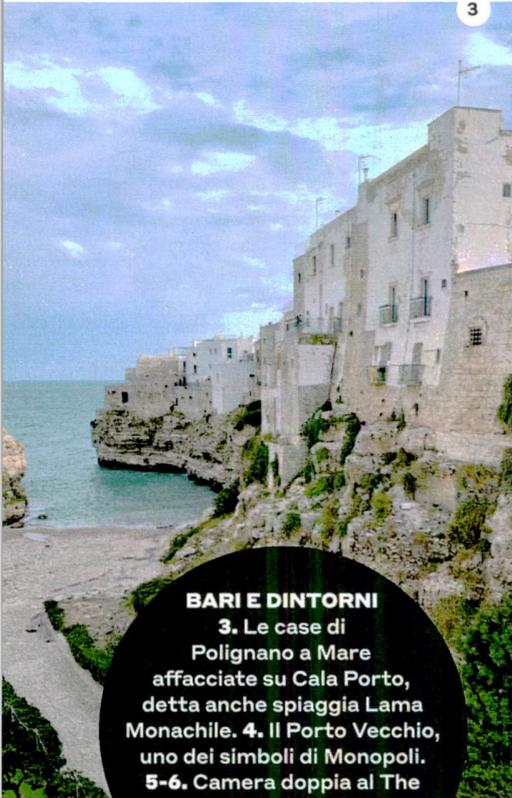
**la vera goduria è dimenticare la dieta e farsi una "panzerottata"**, uno dei motivi per cui tutti qui aspettano con ansia la fine del coprifuoco e delle restrizioni da Covid (panzerotti fritti con vari ripieni da € 2,50, [@paneolioesale](https://www.instagram.com/paneolioesale)). A pochi passi da via Pappacena svetta anche il parallelepipedo ultra-moderno del **The Nicolaus Hotel, altro tassello della Bari più up-to-date**: camere dal mood newyorkese, una bella spa con piscina e un ristorante - il The Season - dove puoi spaziare dalle "fave e cicorie in pane di Altamura" al pacchero all'astice, in un ambiente sofisticato che sembra fatto apposta per una cenetta romantica. Molti baresi, in piena tendenza staycation, prenotano una stanza anche solo per provare

**la prima colazione, premiata come "la più buona d'Italia" da TripAdvisor**: in una sala luminosa che ricorda una serra, un sontuoso buffet dove ogni delizia è custodita in preziose alzatine e vasetti di vetro, scicciosa versione delle monoporzioni. Tra un pasticciotto e un pesciolino affumicato, la vera sfida sarà alzarsi da tavola... (pacchetto Stay&Dinner per 2 persone, inclusa cena con menù degustazione, da € 180 a notte, [thenicolaushotel.com](http://thenicolaushotel.com)).

### CATTEDRALI E GOLOSITÀ

Poi però il momento di uscire arriva. Se hai a disposizione un weekend o poco più, dedica almeno un giorno alla scoperta delle due anime di Bari. Incomincia dai **quartieri Umbertino e Murattiano**,

## ESPERIENZE *viaggi*



3

**BARI E DINTORNI**  
3. Le case di Polignano a Mare affacciate su Cala Porto, detta anche spiaggia Lama Monachile. 4. Il Porto Vecchio, uno dei simboli di Monopoli. 5-6. Camera doppia al The Nicolaus Hotel di Bari; a destra, il buffet della prima colazione.



4

con i loro maestosi teatri (il Petruzzelli, che meraviglia!) e i palazzi ottocenteschi che ricordano un po' Torino. Dopo una sosta da Mastro Ciccio per un goloso panino a base di pesce ([mastrociccio.it](http://mastrociccio.it)) o un pezzo di focaccia divinamente buona al panificio Fiore (strada Palazzo di Città 38), tuffati in quella

medioevale, ovvero la celebre **Bari Vecchia**, un tempo quartiere malfamato, oggi invece (dopo la riqualificazione dei primi anni Duemila) un lindo groviglio di viuzze che ti regalerà sguardi di quotidianità pugliese, tra il profumo dei bucati stesi fuori dalla finestra e i tavolini che occupano le stradine, trasformandole in un prolungamento di casa. Il **Castello Normanno Svevo**, la **Cattedrale di San Sabino** e la **Basilica di San**

**Nicola sono delle tappe obbligate**, tanto quanto un passaggio da "donna Carmela" in largo Albicocca per uno spuntino sul far della sera a base di sgaglie (polenta fritta). Scopri l'artigianato locale più di tendenza da Puglia Design Store ([pugliadesignstore.com](http://pugliadesignstore.com)) e poi percorri **i luoghi della vita notturna**, da via Venezia, la cosiddetta "Muraglia" con ampia vista sul mare, a piazza Mercantile e piazza del Ferrarese: tutti luoghi



5



6



conosciuti per l'alto tasso di divertimento, i ristoranti, i caffè affollati, lo street food, ma splendidi da ammirare anche nella quiete forzata di questi mesi. Provare per credere.

#### DA POLIGNANO A TRANI

Mai come in questi tempi, fatti di turismo slow e di voglia di spazi aperti, la **Terra di Bari** diventa il complemento perfetto alla visita del capoluogo. Dalla città puoi puntare verso sud, e in men che non si dica ti ritroverai ad ammirare le instagrammatissime "case sovrapposte" di **Polignano a Mare**. Qui la tappa golosa obbligatoria è al bar Campanella, il Super Mago del Gelo, antica gelateria dove puoi provare il "caffè speciale", rinforzato con panna fresca, amaretto e scorzetta di limone. A breve distanza c'è **Monopoli**, con le sue piazzette che sembrano salotti e i pescherecci blu. Se ti va di mettere le mani in pasta, prenota una cooking class all'agriturismo



**CIBO  
E ALTRE  
MERAVIGLIE**  
7. Lezione di cucina pugliese all'agriturismo Sorelle Barnaba di Monopoli.  
8. Panzerotti di tutti i gusti da Paneolio&sale, ristorante del quartiere Poggiofranco a Bari.  
9. Trani, sulla destra la cattedrale dedicata a San Nicola Pellegrino.

Sorelle Barnaba, country house di charme immersa tra ulivi millenari appena fuori dalla cittadina: una divertente **lezione per imparare a fare orecchiette, taralli e cavatelli**, seguita da un lauto pranzo, costa € 50 a persona (riapertura prevista in primavera, [sorellebarnaba.com](http://sorellebarnaba.com)). Infine, con un giorno in più a disposizione, anche la costa a nord di Bari merita la tua attenzione. La star assoluta è **Trani**, con la sua cattedrale color crema che si staglia contro il cielo e la passeggiata sul lungomare con le case disposte ordinatamente a emiciclo: il posto giusto per curiosare tra le barche dei pescatori che vendono il pesce

"a manate" o per concedersi un bicchiere di Moscato doc. E soprattutto per ammirare il suo famoso "mare di seta": a definirlo così **Lady Diana, che qui approdò nel 1985 insieme al principe Carlo durante il loro viaggio di nozze**, regalando a Trani un'inaspettata (ma meritatissima) notorietà.

