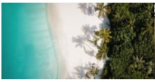
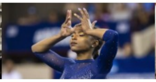




1 È ARRIVATO IL MOMENTO DI RIPENSARE NOI STESSI
2 HAPPY NEW TREND!
3 LE CHEF DELLA GUIDA MICHELIN 2021
4 LA PERFORMANCE VIRALE DELLA GINNASTA NIA DENNIS
5 SI PUÒ BERE CAFFÈ IN GRAVIDANZA?

Ann.

LENTI A CONTATTO
CONSEGNA
GRATIS
IN 3H
BarelloLENS
OTTICA BARELLO
Via Torino 27, Milano

Su BarelloLens.com Lenti a Contatto in 3 ore a un prezzo d'eccezione

Lenti a Contatto delle migliori marche con consegna in 3 ore senza costi aggiuntivi!

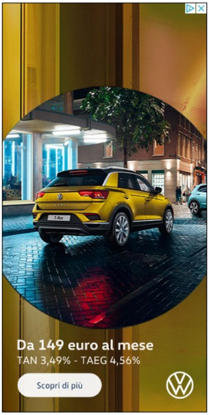
APRI

Vacanze in resort con Spa: sono i nuovi rifugi d'amore dedicati alla coppia, ma in una nuova formula che va dal relax alle esperienze legate al territorio

— Sei esclusive Spa nei resort italiani situati nel luoghi più belli per far vivere agli ospiti esperienze uniche

DI ELISABETTA SETTEMBRINI 15/02/2021

VINCENZO TAMBASCO


Da 149 euro al mese
TAN 3,49% - TAEG 4,56%
Scopri di più

Sei *Spa* molto speciali per rilassarsi da sole, da condividere con le amiche prima del sì, o come meta del viaggio di nozze. Dalle città al mare, tra lusso, benessere e natura. Scopri gli indirizzi più cool dedicati alla bellezza, e non solo.

1

Relax sul lago di Como

VINCENZO TAMBASCO

Se il sogno è condividere una pausa principesca con il partner, visto che i viaggi di nozze esotici al momento sono diventati difficili, il Grand Hotel Imperiale Resort & Spa di Moltrasio (*hotelimperialecomo.it*), hotel dal fascino retrò affacciato sulle sponde del Lago di Como, è la location giusta. All'interno dell'Imperiale Spa Suite si può vivere un'esperienza per due in una lounge dedicata. La scaletta prevede bagno di vapore con sottofondo musicale, cromoterapia e aromaterapia. Rituelda scegliere in base al tempo che ci si vuole ritagliare: un'ora e dieci minuti con break romantico e massaggio per due (330 euro), con la possibilità di prolungare il percorso di mezz'ora (390 euro). In alternativa, il menu della spa propone anche un classico Couple Massage: massaggio corpo rilassante di coppia (dura 50 minuti e costa 215 euro). Inoltre, se si è ospiti dell'albergo, si può accedere all'area benessere e usufruire di altri benefit come, per esempio, vasca idromassaggio,stanza del sale, sauna e bagni di vapore.

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO

2

VINCENZO TAMBASCO

3

VINCENZO TAMBASCO

4

Un giorno da diva a Roma

COURTESY PHOTO

La remise en forme dei romani e di chi fa visitaalla Città eterna passa dall'Hotel de Russie (*roccofortehotels.com/it/hotels-and-resorts/hotel-de-russie/*): uno degli alberghi più prestigiosi della capitale, si trova tra piazza di Spagna e piazza del Popolo, dove, tra l'altro, è facile imbattersi in artisti, scrittori, attori e politici di passaggio. Pur essendo in pieno centro storico nasconde al suo interno un giardino con rose, aranci e pini secolari, ideale per passeggiare e scaricare le tensioni accumulate prima, durante e dopo il matrimonio. Prendere un drink allo Stravinskij bar è di rito: pare che qui i cocktail siano trai migliori della città. Ma l'hotel è anche noto per la sua Spa che punta alla salute fisica e mentale sfruttando terapie che associano scienza, sperimentazione e tecnologia avanzata. Per prepararsi o per recuperare energie da giorno del sì, de Russie Spa propone il pacchetto Wedding Day (dura 4 ore e costa 450 euro) che prevede un trattamento tonificante, un rituel viso illuminante, luxury manicure e pedicuree per finire un cocktail, in questo caso salutare, da sorseggiare al termine del percorso.

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO

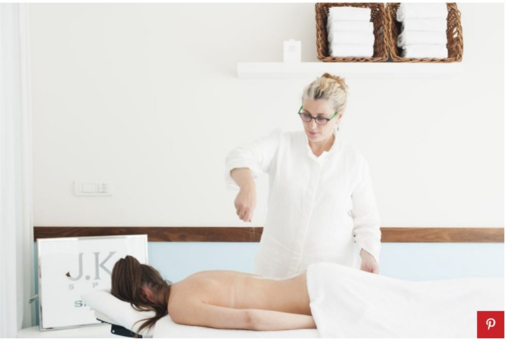
5

Capri, paradiso di profumi

COURTESY PHOTO

Il mare, la natura, i Faraglioni, l'Arco naturale fanno da cornice al J. K. place Capri (*jkcapri.com*): un rifugio sull'isola azzurra dove il benessere e il lusso sono di casa, e doveè possibile staccare la spina godendo di una vista mozzafiato del Golfo di Napoli e del Vesuvio. La raffinata J.K. Spa, immersa nei giardini dell'hotel accanto alla piscina, dispone di tre sale per i trattamenti (di cui una per coppie), sauna, bagno turco, docce aromaterapiche e sala relax. I rituel sono un sapiente mix fra tradizione mediterranea e tecniche contemporanee, e si affidano ai prodotti fitoterapici firmati Sisley Paris. La proposta perfetta per spose e damigelle in calo d'energia è il trattamento Signature emozione Floreale (dura 90 minuti e costa 280 euro), un rituel rigenerante che coinvolge schiena, spalle e collo, e allevia le tensioni pre o post wedding grazie a una miscela avvolgente di fiori di rosa, pesco, geranio e limone. Il percorso si conclude poi con un trattamento viso cocoon idratante in grado di restituire luminosità al viso e rendere la pelle perfetta e distesa, con i segni di fatica cancellati.

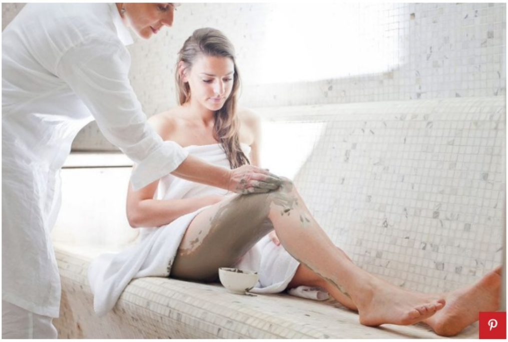
6



COURTESY PHOTO

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO

7



COURTESY PHOTO

8

COURTESY PHOTO

9

Sciacca da (a)mare

HOTEL PHOTOGRAPHY SRL

La bellezza e la ricca natura della Sicilia fanno da cornice al Verdura Resort (*roccofortehotels.com/it/hotels- and-resorts/verdura-resort/*) di Sciacca, in provincia di Agrigento. Un'oasi di relax a cinque stelle immersa in una tenuta di 230 ettari con vista sul Mediterraneo. Qui le future o neo spose possono ritrovare il benessere psicofisico in compagnia del partner o dell'amica del cuore. Chi ama lo sport ha l'imbarazzo della scelta: può praticare il golf, fare jogging tra gli ulivi, yoga e pilates sulla spiaggia. Nella Verdura Spa, invece, ci si rilassa con il percorso benessere Sicilian Spa experience che dura due giorni: tempo ideale per eliminare lo stress accumulato durante l'organizzazione delle nozze. Il pacchetto include colazione, un trattamento Forte Viso (60 min), due Massaggi Adatto a te (50 min), accesso alla Verdura Spa e lezioni di fitness, più l'utilizzo delle biciclette all'interno del resort (da 424 euro a notte soggiorno incluso).

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO

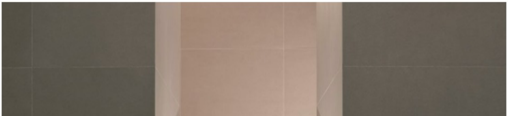
10

Momenti d'oro a Milano

COURTESY PHOTO

Ricavato da un convento del XV secolo, il Four Seasons Hotel di Milano (*fourseasons.com/it/milan/*) si trova nel cuore della città meneghina ed è la cornice adatta per ritagliarsi momenti per se stessi all'insegna di lusso ma anche della tranquillità. La Spa, disegnata da Patricia Urquiola, archistar spagnola, offre sette sale per rituel ed esperienze uniche. Il trattamento Golf Fashion in Milan (dura 80 minuti e costa 250 euro) è perfetto per scacciare i pensieri: permette di ripristinare l'equilibrio di corpo e mente grazie alle proprietà dell'oro 24 carati: sostanza nota per le sue qualità ricostituenti capaci di alleviare stanchezza e stress, restituendo così all'epidermide una nuova luminosità. Prima dell'applicazione del prezioso ingrediente, il rituale prevede un'esfoliazione profumata su tutto il corpo che garantisce il risveglio cellulare e il rilascio delle endorfine, regalando un senso di benessere a prova di ansie e tensioni.

11



COURTESY PHOTO

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO

12

COURTESY PHOTO

13

Bari, come una regina

COURTESY PHOTO

A pochi passi dal centro del capoluogo pugliese c'è l'elegante the Nicolaus Hotel Bari (*thenicolaushotel.com*). Nella Wellness Area, oltre a piscina coperta riscaldata, Jacuzzi, sauna, bagno turco e area relax dove sorseggiare una tisana, ci si può rigenerare affidandosi alle mani delle esperte della Spa Nicolaus e dei protocolli Comfort Zone.La proposta per rifarsi dei ritmi frenetici e alleviare tensioni da matrimonio è il Rituale del Sonno (dura 50 minuti e costa 90 euro): agisce sui sensi grazie alla sinergia tra aromaterapia, oli essenziali e tranquillity sound, un mix di suoni ripetitivi in grado di rasserenare la mente. Il trattamento si completa con un massaggio che agisce sulla sfera emotiva sfruttando Ayurveda e tecniche di un antico massaggio indonesiano, il Sea Malay, chiamato "massaggio delle regine": movimenti lenti effettuati con pennelli piatti e larghi disegnano figure geometriche che generano armonia ed equilibrio in tutto il corpo.

14

COURTESY PHOTO